

INFOS PRATIQUES !

MARS 2019

Mardi 5 Mardi 19	Atelier d'Art avec PAB (la suite) Les personnes ayant commencé leurs œuvres pendant l'été sont invitées à venir finaliser leurs réalisations! De 14h30 à 16h30 à la Délégation 05
Jeudi 7 Jeudi 14 Jeudi 21 Jeudi 28	Atelier créatif de Joëlle - 15h à 17h à la Délég' Chaque semaine, venez découvrir le monde du loisir créatif et le monde de l'art plastique avec Joëlle! Bonne humeur garantie! 2€ de participation par atelier
Mercredi 20	Repas partagé « Raclette » A partir de 12h à la Délégation 5 € / personne - Inscription obligatoire Elle est enfin là! La raclette! Et c'est l'occasion de se retrouver après la vente de brioches !

Café Asso Embrun
De 14h à 16h
gratuit
Jeudi 7 Mars
Jeudi 4 Avril
*Salle de la Manutention

Les sorties ski à Orcières se poursuivent ... Les vendredis 1er mars, 8 mars, 22 mars, 29 mars.
En fonction des conditions d'enneigement et de météo.
Contactez Valentine pour + d'infos

Café Asso Briançon
Jeudi 28 Mars
(Spécial Groupe SEP)
Jeudi 25 Avril
*14h au Café de la Gare

Café Asso Laragne
Gratuit
Vous pouvez apporter de quoi grignoter !
Jeudi 14 Mars
Jeudi 11 Avril
*Résidence Paramar

COMMENT S'INSCRIRE ?
Contactez Valentine au 04.92.51.68.71 ou par mail à valentine.pracca@apf.asso.fr

AVRIL 2019

Mardi 2	Instant Thé & Douceurs de Nacera : 14h30 - 16h30 à la Délégation - prix libre
Jeudi 4 Jeudi 21 Jeudi 28	Atelier créatif de Joëlle - 15h à 17h à la Délég' Chaque semaine, venez découvrir le monde du loisir créatif et le monde de l'art plastique avec Joëlle! Bonne humeur garantie! 2€ de participation par atelier
Mardi 9 Mardi 23	Equithérapie à Vitrolles - 4 places 23€/personne (20€ la séance et 3€ de transport). Inscription obligatoire. Les séances d'équitations redémarrent !! Certificat médical obligatoire attestant de la possibilité de faire de l'équitation !! Pensez à prendre votre pique-nique !
Mercredi 17	Repas partagé « Couscous » : 12h - 14h à la Délégation - 7 € de participation

Cet agenda peut être sujet à modification.

Les sorties présentées dans chaque département sont bien sûr ouvertes aux adhérents des 2 départements. N'hésitez pas à vous inscrire !

MARS

VENDREDI 1ER MARS : Ride Session ! Ski à Orcières

MARDI 5 MARS :

- Atelier Groupe Relais Embrunais - La Manutention, 14h- 16h
- Atelier Art avec Paul Aymé - Délégation 05, 14h30 - 16h30

MERCREDI 6 MARS : « Au Café de la Délégation » - Délégation 05, à partir de 14h

JEUDI 7 MARS :

- Café Asso du Groupe Relais Embrunais - La Manutention, à 14h
- L'Atelier créatif de Joëlle - Délégation 05, à 15h

VENDREDI 8 MARS : Ride Session ! Ski à Orcières

SEMAINE DU 11 AU 18 MARS : SEMAINE NATIONALE DU HANDICAP

MARDI 12 MARS : Atelier Groupe Relais Embrunais - La Manutention, 14h- 16h

JEUDI 14 MARS : Café Asso Laragne - Résidence Paramar, 14h - 16h

MARDI 19 MARS :

- Atelier Groupe Relais Embrunais - La Manutention, 14h- 16h
- Atelier Art avec Paul Aymé - Délégation 05, 14h30 - 16h30

MERCREDI 20 MARS : REPAS RACLETTE + « Au Café de la Délégation » - Délégation 05, à partir de 14h

JEUDI 21 MARS : L'Atelier créatif de Joëlle - Délégation 05, à 15h

VENDREDI 22 MARS : Ski à Orcières

MARDI 26 MARS : Atelier Groupe Relais Embrunais - La Manutention, 14h- 16h

MERCREDI 27 MARS : « Au Café de la Délégation » - Délégation 05, à partir de 14h

JEUDI 28 MARS :

- Groupe SEP à Briançon
- L'Atelier créatif de Joëlle - Délég 05, à 15h

AGENDA CAPFD 05
- PROCHAINE RÉUNION CAPFD 04 : Vendredi 8 mars, à 9h30 à la Délégation
- DEPOUILLEMENT ELECTIONS CONSEIL APF DE DEPARTEMENT : Lundi 25 mars à 14h30 à la Délégation 05

AVRIL

MARDI 2 AVRIL :

- Atelier Groupe Relais Embrunais - La Manutention, 14h- 16h
- Instant Thé et Douceurs avec Nacera - Délégation 05, 14h30 - 16h30

MERCREDI 3 AVRIL : « Au Café de la Délégation » - Délégation 05, à partir de 14h

JEUDI 4 AVRIL :

- Café Asso du Groupe Relais Embrunais - La Manutention, à 14h
- L'Atelier créatif de Joëlle - Délégation 05, à 15h

MARDI 9 AVRIL : Atelier Groupe Relais Embrunais - La Manutention, 14h- 16h

MERCREDI 10 AVRIL : « Au Café de la Délégation » - Délégation 05, à partir de 14h

JEUDI 11 AVRIL :

- Café Asso Laragne - Résidence Paramar, 14h
- L'Atelier créatif de Joëlle - Délégation 05, à 15h

LUNDI 15 AVRIL : RÉUNION HANDIDON - Délégation à 14h30

MARDI 16 AVRIL : Atelier Groupe Relais Embrunais - La Manutention, 14h- 16h

MERCREDI 17 AVRIL : COUSCOUS PARTAGÉ + « Au Café de la Délégation » - Délégation 05, à partir de 14h

JEUDI 18 AVRIL : L'Atelier créatif de Joëlle - Délégation 05, à 15h + Groupe SEP à Embrun

MARDI 23 AVRIL : Atelier Groupe Relais Embrunais - La Manutention, 14h- 16h

MERCREDI 24 AVRIL : « Au Café de la Délégation » - Délégation 05, à partir de 14h

JEUDI 25 AVRIL :

- Café Asso à Briançon
- L'Atelier créatif de Joëlle - Délégation 05, à 15h

MARDI 30 AVRIL : Atelier Groupe Relais Embrunais - La Manutention, 14h- 16h

A VENIR EN MAI !
- MERCREDI 15 MAI : Repas partagé !
- SAMEDI 25 MAI : Portes Ouvertes sur la Différence - La Blâche à Gap