Les précisions :

Dates des Groupes Initiatives S.E.P. « Sclérose en Plaques » 04-05

- **A Gap Charance** : 8 juillet - 13h30-16h
- **A Manosque** : 6 septembre - 13h30-16h
- **A Tallard** : 5 novembre - 13h30-16h

Parade à roulettes à Sainte Tulle :

Une parade à roulettes (fauteuils roulants, trottinettes, poussettes, skates, rollers...) défilera dans le village en fin d'après-midi. Afin de rouler avec des fauteuils décorés, nous vous donnons rendez-vous à 15h30 à la délégation.

L'UPRO souhaite proposer à partir de septembre 2013 trois ateliers dans des locaux accessibles à Digne :

-Atelier d'écriture
-Atelier de photographie numérique
-Atelier cuisine

Si vous êtes intéressés, faites-le nous savoir.

Soutenez-nous. Parlez-en autour de vous…

Course des HEROS

Depuis maintenant 3 ans, des Héros se révèlent dans toute l'Europe : chacun avec son histoire, son combat, son énergie, ses moyens, mais tous avec une envie commune, celle de faire bouger les choses, tout en s'amusant !

Le principe est simple : chaque Héros doit relever le défi de collecter auprès de son entourage (amis, famille, collègue,…) un minimum de **200€ de dons** pour l'association qu'il a choisi de soutenir.

http://www.coursedesheros.com

Ce programme peut évoluer, d'autres activités seront mises en place et nous vous tiendrons bien sûr informés – N'hésitez pas à nous faire connaître vos envies et suggestions, nous sommes à votre écoute !

Délégation APF des Alpes de Haute-Provence - « Association des Paralysés de France »
Les Heures Claires – 04 100 Manosque
Tel : 04-92-71-74-50 – courriel: developpement@apf04.fr – blog : www.apf04.fr

2013 - Juin

Cher(e) adhérent(e), cher(e) ami(e),

Veuillez trouver un panel des activités mises en place grâce à l'implication de chacun et de tous : adhérents, bénévoles, salariés... A ce sujet vous pouvez nous communiquer vos besoins et vos envies ! N'hésitez pas à nous faire part de vos propositions…

Colette VLAMINCK	*Joëlle DURANTON*	*Chantal MARCONCINI*
Directeur départementale de délégation par Interim	**Représentante Départementale**	**Suppléante Départementale**

APF en image

Repas associatif - Manosque

Neige pour Tous - Larche

Karting dans le Var

Pensez à consultez le blog…

Les attendus

8 juillet- 9 septembre, 14 octobre etc.

Repas Asso Digne
2ème lundi du mois

3 juillet- 4 septembre – 2 octobre etc.

Repas Asso Manosque
1ermercredis du mois

20 juin – 19 septembre – 10 octobre etc.

Repas partagés
Manosque - MJC
3ème jeudi du mois

13 juin – 18 juillet – 22 août- etc.

Atelier Mosaïque
Manosque
1 jeudi par mois

8 juillet – 6 septembre – 5 novembre - etc.

Rencontre SEP

*Pour sortir et découvrir la ville et les activités de Manosque(cinéma, peinture sur soie, fitness, tarot, conférences, etc.)***Nous pouvons vous accompagner… N'hésitez pas !**

Démarche Qualité… c'est en cours…

Connaissez-vous ?! Visio-conférence à votre disposition à Manosque

Nouveautés…

Bouge les Lignes !

Fête de la musique - 21 juin Manosque 20h

La sortie du mois

Sortie culturelle à Marseille le 25 juin

Musik à Manosque du 19 au 24 juillet

Programme en cours… consultez-nous

Assemblée Départementale - 2013
21 septembre

Parade à roulettes : SteTulle – 29 juin

Covoiturage : vous en avez besoin ? Vous avez une place disponible ?

6 octobre à Marseille
LE HÉROS C'EST VOUS !
Collecte de fonds

Pour toutes informations, réservations, vous pouvez contacter Murielle, Gaelle, Joelle, Marie-Agnès au ***04 92 71 7450***