

HANDI VOILE

CLUB NAUTIQUE D'EMBRUN

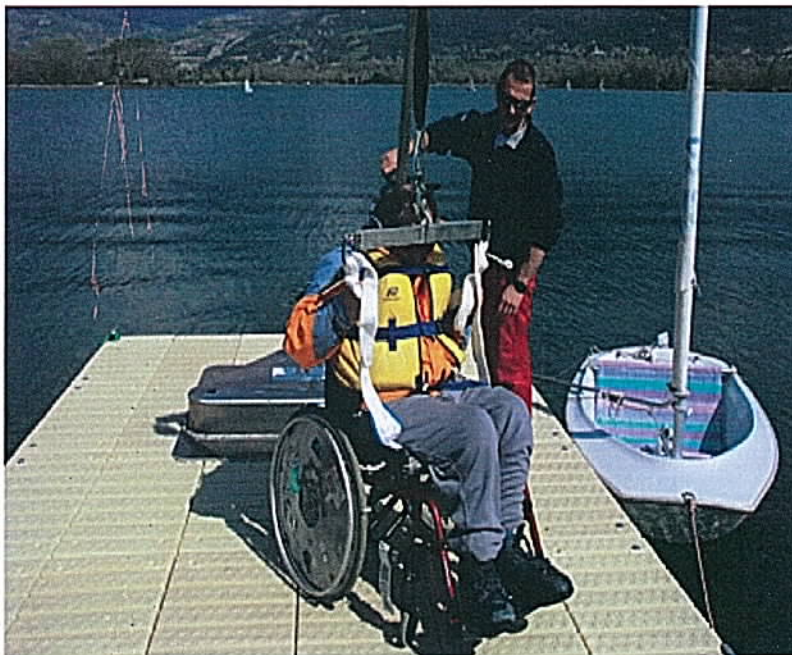
Route de Chadenas

05200 EMBRUN

04.92.43.00.02 cnasp@wanadoo.fr

BATEAUX ADAPTES

- le MINI-JI, quillard solitaire très présent dans la pratique handivoile.
- l'Access-Dinghy (optimist) possède en option un système de commandes adaptées ; parfait pour l'initiation. Il est possible d'aménager son bateau pour barrer soit avec les mains, soit avec les pieds (système de palonnier). Aides techniques : De nombreuses aides techniques, trucs et astuces sont disponibles à bord pour faciliter la participation à la vie et au pilotage du bateau par les personnes handicapées :... C'est aussi par la richesse des situations pédagogiques que peuvent être résolus des problèmes liés à la préhension, à l'équilibre et à l'autonomie.



TARIFS HANDIVOILE :

Mise à disposition d'un moniteur pour une séance de 2 heures : 80 euros

Possibilités de faire passer 4 pers handicapées en même temps, s'ils arrivent à conduire seul, cela dépend des résidents !

(tarifs 2013, actuellement le centre nautique est fermé, je pense qu'il ouvre en avril.)

PARAPENTE

ECOLE INCONDITION'AILE

06 07 18 80 53 inconditionaile-parapente.fr

Depuis une quinzaine d'années, ce sport est accessible à un grand nombre de personnes handicapées.

Le matériel s'est développé progressivement et permet la pratique en biplace avec un fauteuil spécialement conçu pour permettre des envols et atterrissages en douceur.

Cette pratique appartient à la Fédération Française de Vol Libre qui propose aux BEES de passer une qualification spécifique à la pratique des personnes handicapées.

PRIX DU VOL BIPLACE : 120 euros / pers

(tarifs 2013)

ATTENTION : actuellement la zone d'atterrissage n'est pas possible sur le site de Barcelonnette il faudra voir si pour le printemps les pbs seront résolus.



CIMEGO

Tarifs 2013 : 250 euros la journée pour deux engins avec deux pilotes.

Comité Handisport 05

06 77 50 37 51

RAFTING

Avec Rémy MOLINIER, animateur à l'hacienda (sur une prestation privée par sa compagnie)

06 87 34 97 92

Remy.molinier@hotmail.com

Public: Adultes handicapés (4 max) + Adultes valides accompagnants (3 max)

Nombre de personnes: 7 personnes

Notre région, privilégiée pour la mise en œuvre de ce type de produit, nous permet de vous faire découvrir nos activités en toute sécurité dans une ambiance conviviale.

A 13h00 : Prise en charge du groupe à l'Hacienda directement sur votre lieu d'hébergement, équipement des personnes.

Déplacement sur le site d'activités et descente en rafting sur l'Ubaye d'un parcours de classe 3 d'environ 8 à 10 km. 1h30 d'activité sur l'eau. *Découverte de l'eau-vive, prise de confiance et première approche des techniques de navigation en équipe. Mise en évidence du milieu subaquatique par le jeu. Amélioration des techniques de navigation. Réactivité, rapidité, prise de conscience d'un travail d'équipe pour arriver à un résultat : l'augmentation de la cohésion du groupe. Explications géologiques et présentations des fonctions des rivières dans l'écosystème et de leur importance. Approche globale de l'environnement Alpin. Tout ceci sera au rendez-vous de cette descente de rivière unique en Europe, alors après s'être équipé d'une combinaison néoprène, d'un gilet de sauvetage, d'un casque et d'un coupe-vent néoprène, les guides d'Ubaye Rafting donneront les consignes de sécurité et du rapide de « La Dent de Requin » à celui de « L'Aspirateur », les sensations de glisses seront au rendez-vous... Il ne vous restera plus alors qu'à franchir le canyon du Lauzet et du fond de ses 25 m de haut celui-ci vous délivrera les secrets de sa flore...Dépaysement assuré pour tous.*

Prix de l'activité rafting : 35 euros par personne

16h30 : Retour à l'Hacienda, dés équipement et débriefing.