

Scélrose en Plaques... parlons-en !

Vous avez envie d'échanger, de vous informer,
de vivre des moments de convivialité...

Scélrose en Plaques... parlons-en !

Vous avez envie d'échanger, de vous informer,
de vivre des moments de convivialité...

Scélrose en Plaques... parlons-en !

Vous avez envie d'échanger, de vous informer,
de vivre des moments de convivialité...

Venez rejoindre l'APF
pour échanger autour
de la SEP.



Venez rejoindre l'APF
pour échanger autour
de la SEP.



Venez rejoindre l'APF
pour échanger autour
de la SEP.



Accueil et
rencontres

Région PACA

Marseille, Arles, Avignon, Toulon, Gap, Manosque, Nice

Accueil et
rencontres

Région PACA

Marseille, Arles, Avignon, Toulon, Gap, Manosque, Nice

Accueil et
rencontres

Région PACA

Marseille, Arles, Avignon, Toulon, Gap, Manosque, Nice



Association des Paralysés de France
En région PACA
2014/2015 **Sclérose en Plaques...**

ECOLE DE LA SEP PACA : 4 sessions d'informations

pour les personnes diagnostiquées SEP depuis moins de 5 ans
Référénte : Cathy HENGY, 06 83 65 73 32

information : <http://www.sclerose-en-plaques.apf.asso.fr>

05/04 : GAP, EMBRUN, BRIANCON, TALLARD, MANOSQUE

Groupes initiatives : 2 rencontres d'échange, d'information par mois
Référénte : Stéphanie ANGLADE; accueil@apf05.fr; 04 92 51 68 71

ALPES MARTIME 06 : Une référente SEP à votre disposition

Référénte : Karine KAHRI; dd.06@apf.asso.fr; 04 92 07 98 00

MARSEILLE 13 :

Café de la SEP : 1er vendredi du mois de 14h à 16h

Référénte : Isabelle HANAUER

Ateliers mémoire : 3ème vendredi du mois de 14h à 16h

Art thérapie : 2ème vendredi du mois de 14h à 16h

ARLES : Café de la SEP, 2ème mardi du mois de 15h à 17h

Référént : M. DUPORT

Rencontres thématiques une fois par trimestre

Infos : Josiane ROUANET; irouanet.dd13.apf@gmail.com; 04 91 79 99 99

LA GARDE 83: Groupe de parole

Ateliers sur le rire et de Sophrologie

Tous les 1er mardi de chaque mois de 14h30 à 16h30

Référént : Martine APPOLINAIRE; martine.appo@free.fr; 04 98 01 30 50

AVIGNON 84 : Groupe de parole, de soutien et de convivialité,

Tous les 1er jeudi de chaque mois, de 14h 16h

Référént : Deguene ALIX; dd.84@apf.asso.fr; 04 90 16 47 40



Association des Paralysés de France
En région PACA
2014/2015 **Sclérose en Plaques...**

ECOLE DE LA SEP PACA : 4 sessions d'informations

pour les personnes diagnostiquées SEP depuis moins de 5 ans
Référénte : Cathy HENGY, 06 83 65 73 32

information : <http://www.sclerose-en-plaques.apf.asso.fr>

05/04 : GAP, EMBRUN, BRIANCON, TALLARD, MANOSQUE

Groupes initiatives : 2 rencontres d'échange, d'information par mois
Référénte : Stéphanie ANGLADE; accueil@apf05.fr; 04 92 51 68 71

ALPES MARTIME 06 : Une référente SEP à votre disposition

Référénte : Karine KAHRI; dd.06@apf.asso.fr; 04 92 07 98 00

MARSEILLE 13 :

Café de la SEP : 1er vendredi du mois de 14h à 16h

Référénte : Isabelle HANAUER

Ateliers mémoire : 3ème vendredi du mois de 14h à 16h

Art thérapie : 2ème vendredi du mois de 14h à 16h

ARLES : Café de la SEP, 2ème mardi du mois de 15h à 17h

Référént : M. DUPORT

Rencontres thématiques une fois par trimestre

Infos : Josiane ROUANET; irouanet.dd13.apf@gmail.com; 04 91 79 99 99

LA GARDE 83: Groupe de parole

Ateliers sur le rire et de Sophrologie

Tous les 1er mardi de chaque mois de 14h30 à 16h30

Référént : Martine APPOLINAIRE; martine.appo@free.fr; 04 98 01 30 50

AVIGNON 84 : Groupe de parole, de soutien et de convivialité,

Tous les 1er jeudi de chaque mois, de 14h 16h

Référént : Deguene ALIX; dd.84@apf.asso.fr; 04 90 16 47 40



Association des Paralysés de France
En région PACA
2014/2015 **Sclérose en Plaques...**

ECOLE DE LA SEP PACA : 4 sessions d'informations

pour les personnes diagnostiquées SEP depuis moins de 5 ans
Référénte : Cathy HENGY, 06 83 65 73 32

information : <http://www.sclerose-en-plaques.apf.asso.fr>

05/04 : GAP, EMBRUN, BRIANCON, TALLARD, MANOSQUE

Groupes initiatives : 2 rencontres d'échange, d'information par mois
Référénte : Stéphanie ANGLADE; accueil@apf05.fr; 04 92 51 68 71

ALPES MARTIME 06 : Une référente SEP à votre disposition

Référénte : Karine KAHRI; dd.06@apf.asso.fr; 04 92 07 98 00

MARSEILLE 13 :

Café de la SEP : 1er vendredi du mois de 14h à 16h

Référénte : Isabelle HANAUER

Ateliers mémoire : 3ème vendredi du mois de 14h à 16h

Art thérapie : 2ème vendredi du mois de 14h à 16h

ARLES : Café de la SEP, 2ème mardi du mois de 15h à 17h

Référént : M. DUPORT

Rencontres thématiques une fois par trimestre

Infos : Josiane ROUANET; irouanet.dd13.apf@gmail.com; 04 91 79 99 99

LA GARDE 83: Groupe de parole

Ateliers sur le rire et de Sophrologie

Tous les 1er mardi de chaque mois de 14h30 à 16h30

Référént : Martine APPOLINAIRE; martine.appo@free.fr; 04 98 01 30 50

AVIGNON 84 : Groupe de parole, de soutien et de convivialité,

Tous les 1er jeudi de chaque mois, de 14h 16h

Référént : Deguene ALIX; dd.84@apf.asso.fr; 04 90 16 47 40