

SOMMAIRE

ÉDITO	1
ACTUALITES	2-3
ACTION RESSOURCE	4
DOSSIER : VACANCES	5
VIE ASSOCIATIVE	6-11
A VOUS !	12
DANS LE RÉSEAU	13
NOS COORDONNÉES	14

Semaine nationale des personnes
handicapées physiques 11-17 mars 2019



VOUS
DONNEZ
NOUS
AVANÇONS


DON
SMS

Don de 5€
en envoyant
DON5 au 92033



SUIVEZ-NOUS AU QUOTIDIEN

Pour rejoindre nos blogs et pages Facebook :

 04 : [delegationalpeshauteprovence.apf](https://www.facebook.com/delegationalpeshauteprovence.apf)
05 : [delegationapf.deshautesalpes](https://www.facebook.com/delegationapf.deshautesalpes)

 Blogs
04 : www.apf04.fr
05 : www.apf05.blogs.apf.asso.fr

ÉDITO

Que du bonheur!

Plusieurs bonnes nouvelles pour ce printemps qui arrive, avec des actions en mars et avril qui seront nombreuses.

Tout d'abord, vous êtes invités à venir participer au débat organisé par votre Délégation APF France handicap 05 « Tous citoyens ! » ce vendredi 8 mars à partir de 14h au Foyer Albert Borel de Gap (voir page 3). Il s'agit d'un moment fort de notre démocratie : saisissez-le pour prendre la parole et faire remonter vos attentes. Nous avons tous notre mot à dire sur le fonctionnement de notre pays.

Avec l'arrivée des beaux jours, les activités de loisirs sont nombreuses (voir les agendas d'activités) ! Pensez bien à vous inscrire et à nous faire de nouvelles propositions pour les mois à venir. J'en profite pour vous annoncer que mon intérim sur les départements 13/84 s'achèvera le 15 avril !

Vous le savez, nous sommes actuellement en plein renouvellement de vos Conseils APF de Département : vous avez jusqu'au 18 mars (cachet de la poste faisant foi) pour voter : alors exprimez vous!

N'hésitez pas à participer aux dépouillements ouverts à tous qui auront lieu le lundi 25 mars, à 10h à la Délégation de Manosque et à 14h30 à la Délégation de Gap. Nous espérons vous y voir nombreux !

Pour conclure, comme vous avez pu le constater, votre journal ZOOM a fait peau neuve. Nous espérons qu'il sera à la hauteur de vos attentes. Un merci tout particulier à tous ceux qui se sont mobilisés pour proposer des sujets, des photos, des articles... L'équipe compte sur chacun de vous pour continuer à remplir ces pages avec vos témoignages, expériences, informations que vous souhaitez partager !

Bonne lecture!

*Cédrik CAROTTE, Directeur Territorial
04/05 des Actions Associatives*

Grand débat national : APF France handicap ouvre sa plateforme de consultation citoyenne

Le Grand débat national est lancé. Jusqu'au 15 mars, les français.es sont invité.e.s à donner leur avis. Dès mi-janvier, APF France handicap encourageait les personnes en situation de handicap à participer en nombre à cette expression citoyenne.

Aujourd'hui, APF France handicap ouvre sa plateforme participative afin de faire remonter les revendications des 12 millions de personnes en situation de handicap et de leurs proches.

Pour APF France handicap, il est important que les personnes en situation de handicap et leur famille soient visibles et fassent entendre leurs voix dans le cadre de la consultation du gouvernement. Toutefois, les quatre thématiques proposées par le Grand débat n'abordent pas leurs préoccupations spécifiques.

APF France handicap a donc mis en ligne une plateforme collaborative avec 5 projets de consultation dédiés au handicap.

Cliquez, exprimez-vous et votez !



Pour accéder à la plateforme collaborative d'APF France handicap :

<https://participer.apf-francehandicap.org/themes/le-grand-debat-national>

APF France handicap 05 organise un grand débat à Gap!

« Tous citoyens! » : Venez participer au grand débat organisé par la Délégation APF France handicap qui aura lieu le **vendredi 8 mars 2019, de 14h à 16h, au Foyer Albert Borel APF à Gap** (75 route des Eyssagnières).

Places limitées, inscription obligatoire!

Au 04.92.51.68.71 ou à dd.05@apf.asso.fr

Accessibilité des logements : APF France handicap et le GIHP se félicitent de l'obligation d'ascenseurs dans les immeubles neufs à partir de 3 étages

Après des mois de concertation, un nouveau décret prévoit que les immeubles de plus de 2 étages soient désormais dotés d'un ascenseur, et sans conditions, contrairement à ce qu'il était prévu à l'origine.

Cette avancée répond à une forte demande exprimée depuis des années par de nombreuses associations dont APF France handicap et le GIHP. Elle n'empêche pas les associations de rester vigilantes sur le projet de loi ELAN concernant l'accessibilité des personnes en situation de handicap dans les programmes de construction de logements neufs.

Le CNCPH (Conseil National Consultatif des Personnes Handicapées) a donné à l'unanimité un avis favorable à cette mesure qui répond en partie à la Convention Internationale des Droits des personnes handicapées, dûment ratifiée par la France. (...)



Retrouvez l'intégralité du communiqué dans l'espace « Presse » du site :

<https://www.apf-francehandicap.org/espace-presse>

Votez pour vos futur.e.s conseiller.e.s CAPFD (Conseil APF de Département) !

Du 25 février au 18 mars, chaque adhérent à jour de sa cotisation est appelé à voter pour les candidats en vue du renouvellement des Conseils APF des départements 04 et 05 : 5 places sont à pourvoir par département.

N'oubliez pas! Vous avez jusqu'au 18 mars (cachet de la poste faisant foi) pour nous faire parvenir votre enveloppe (marron) contenant votre enveloppe de vote (verte). En cas de doute, contactez-nous, nous sommes là pour vous aider!

Quel est le rôle d'un Conseiller APF de Département?

Le conseil APF de département est l'instance garante des trois grandes missions associatives d'APF France handicap : Accueillir & Accompagner, Représenter et Revendiquer, Développer & Dynamiser.

Les membres du conseils se réunissent au minimum 5 fois par an, et chaque fois que les intérêts d'APF France handicap dans le département l'exigent. Les membres du conseil peuvent être appelés à représenter l'association au sein d'instances publiques ou auprès de partenaires d'APF France handicap. Ils peuvent être amenés à participer à des démarches ou réflexions régionales ou nationales.



Qui sont vos candidats?

Si vous êtes adhérent à jour, vous avez du recevoir un livret de candidatures. Pour les personnes non adhérentes, pas de condition d'ancienneté pour voter : vous pouvez adhérer le jour même!

Dans le 04 :

Gérald Stas
Nicole Tardy-Louchart
Laurent Quaranta
Eric Deloy
Jacqueline Kerjean

Dans le 05 :

Didier Gering
Catherine Duroc
Serge Dujardin
Stéphane Corréard
Natacha Rautenberg
Julien Bastien
Jeanine Roux

Alors...vous savez tout...il ne vous reste plus qu'à voter !

Cédrik CAROTTE, Directeur Territorial



A noter dans vos agendas!

Les Assemblées Départementales APF France handicap auront lieu :

- **Le mercredi 5 juin à Digne (Salle du Prévot)**
- **Le jeudi 20 juin à Embrun (Salle de la Manutention)**

OPÉRATION BRIOCHES 2019

Du 11 au 17 mars 2019

Semaine Nationale du handicap

L'opération « vente de brioches » débute dans quelques jours ! Et cette année, nous vendons des **brioches bio** !! Oui oui !

Toute l'équipe des Délégations 04 et 05 espère que vous êtes remontés à bloc pour être sur tous les fronts pendant cette semaine Nationale du Handicap!

Pour rappel, ces ventes nous permettent de récolter des fonds et de pouvoir poursuivre nos actions associatives pour les personnes en situation de handicap et leurs proches sur le Territoire des Alpes !

Retrouvez-nous sur plusieurs stands de vente : marchés, CPAM, magasins... Jetez un œil sur le tableau ci-dessous ! **Un grand merci à tous nos partenaires et nos chers bénévoles sans qui rien ne serait possible !**

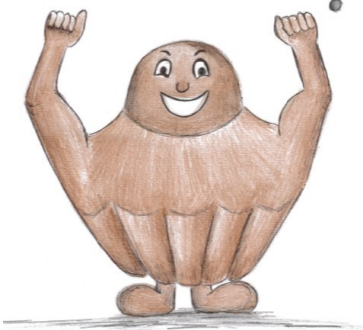


Si vous avez l'âme d'un vendeur, proposez aussi des brioches à votre entourage :

un geste solidaire pour seulement 5€ !

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter le chargé de développement de votre Délégation : **Valentine (05): 04.92.51.68.71 ou Pierre (04) : 04.92.71.74.50. On attend votre appel !**

Prenez de la brioche !



Où seront nos stands de vente durant cette folle semaine?

❖ Dans le 04 :

- Lundi 11, mercredi 13, jeudi 14, vendredi 15 mars : Hall de l'hôpital de Digne, toute la journée
- Samedi 16 mars : Marché hebdomadaire de Manosque
- Lundi 18 mars : Marché hebdomadaire de Forcalquier
- ...et toute la semaine : dans les locaux de la Délégation 04! De 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

❖ Dans le 05 :

- Lundi 11 mars : Restaurant du FJT à Gap, de 11h30 à 13h
- Mardi 12 mars : Stand de vente à la DDT à Gap, de 13h30 à 14h30
- Mercredi 13 mars : Marchés hebdomadaires d'Embrun et de Gap, Centre Hospitalier d'Embrun de 14h à 16h
- Jeudi 14 mars : Stand à la CPAM - CAF de Gap (journée)
- Vendredi 15 mars : Stand à Super U d'Embrun (journée)
- Samedi 16 mars : Stand à Botanic de Gap (journée)
- ...et toute la semaine : dans les locaux de la Délégation 05! De 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

**Valentine et Pierre,
Chargés de développement**



C'est vous qui le dites !

A l'occasion de la Semaine Nationale du Handicap (voir page 4), nous vous avons demandé : « Et vous, vous faites quoi pour les brioches? ». Morceaux choisis ici...

Jackie, adhérente et bénévole à Manosque

« C'est la première fois que je vais participer à cette vente. J'ai une superbe voix, qui fait souvent pleuvoir... donc on prendra des parapluies ! »



Julien, adhérent et bénévole à Gap

« IMC ne veut pas dire « Infirmité Motrice Cérébrale » mais ...« Indice de Masse Corporelle »...donc...Mangez des brioches!! CQFD. C'est une technique de vente comme une autre! 😊



Eric, adhérent et bénévole à Manosque

« Je participe à la campagne de vente des brioches depuis le début. Ça me plaît. Pour booster les ventes, je ferai l'andouille et l'animation ! »

JC, adhérent et bénévole à Embrun

« Je participe tous les ans à cette vente de brioches, j'aime bien cette opération ! On va se bouger avec le Groupe Relais de l'Embrunais pour vendre un maximum de brioches ! »



Les Groupes Relais APF France handicap sur le Territoire des Alpes



Groupes Relais de Digne-les-Bains et de Sisteron :

2 fois plus de Groupes cette année !

Les Groupes Relais permettent de trouver les missions d'APF France handicap au plus près de chez soi : activités de loisirs et défense de vos droits principalement. Pour bien faire, les Groupes ont lieu sur deux journées (et non plus une seule comme en 2018) !

Une première journée est consacrée aux revendications et problématiques en tous genres. Les rendez-vous individuels ont lieu le matin. Les rendez-vous collectifs l'après-midi. La confidentialité est respectée car l'après-midi est plus spécialement réservée aux actions de groupe (participation à des manifestations, organisation des ateliers, loisirs...).

La deuxième journée est consacrée aux loisirs : visites, virées, balades... nature, culture ou les deux... les programmes sont définis entre nous. Les absents auront tort, évidemment ;-)

Retrouvez les rencontres des Groupes Relais à :

- Sisteron : **les 1^{er} et 3^e jeudis** soit les 7 et 21 mars ainsi que les 4 et 18 avril (puis le 2 mai).
 - Digne-les-Bains : **les 2^e et 4^e jeudis** soit les 14 et 28 mars ainsi que les 11 et 25 avril (puis le 9 mai).
- > Tous les rendez-vous sont notés au programme. Pour plus d'info ou pour réserver, contactez la Délégation des Alpes-de-Haute-Provence : 04 92 71 74 50.

Groupe Relais Embrunais



Le Groupe Relais Embrunais poursuit ses activités!

Pour rappel :

❖ **Café Associatif/Réunion du Groupe Relais** le

1^{er} jeudi de chaque mois, de 14h à 16h à la Manutention

❖ **« Les Ateliers du Groupe Relais Embrunais »** : tous les mardis après-midi, de 14h à 17h à la Manutention.

En ce moment, on joue à des jeux de société! Et on cogite pour en créer un !



Pour + d'infos, contactez Natacha via la Délégation 05 au 04.92.51.68.71

C'EST NOUVEAU!



Nouveau! Le Groupe Relais de Laragne est créé!

Il est enfin en route! Le Groupe Relais de Laragne s'est retrouvé le jeudi 14 février à la Résidence Paramar pour son premier Café Associatif!

Ces rencontres auront lieu chaque **2^e jeudi du mois** (voir les dates dans l'agenda 05).

Le souhait du groupe était de se retrouver un autre jour dans le mois pour des activités, des repas etc. Il se réunira donc également pour des **"mercredis loisirs" le 4^e mercredi de chaque mois.**

Pour fêter ce lancement, le groupe relais de Laragne à le plaisir de vous inviter pour partager un **repas le jeudi 9 mai à la résidence Paramar** de la Fondation Edith Seltzer, co-organisateur de cette journée !

Si vous souhaitez plus de renseignements sur le Groupe Relais et/ou participez au repas, **contactez Valentine à la Délégation 05 : 04 92 51 68 71 ou au 06 45 78 54 26.**



Nouveau ! Le Mardi, c'est Ma...nosque!

Chaque mardi, la Délégation 04 ouvre ses portes au « **Club Loisirs** ». On s'y retrouve, comme d'habitude, et notamment le 2^e mardi qui est celui de notre traditionnel « Café Asso » (chacun apporte un truc à partager et on mange tous ensemble).

Mais le mardi devient aussi une **journée d'animations** (voir programme) avec des activités pour être acteur de sa vie, sur le quotidien comme sur les loisirs ! RDV à 14h.

**Plus d'infos : Pierre LAFFITE,
Chargé de développement 04**



Atelier "papiers administratifs" (mardi 5/02) ou comment mieux gérer son administratif personnel, se dégager de la charge mentale, s'éviter du stress et surtout répondre rapidement à une commission, une convocation MDPH etc.



Reprise des Ateliers Couture à Manosque

Jackie la Manosquine et Noëlle la Grysélienne relancent l'atelier couture. Elles proposent de faire de l'initiation, des retouches sur ses propres habits ainsi que des créations pour les plus imaginatifs.

Elles viendront les **mardis** (voir l'agenda).

La fiche d'inscription est affichée à la Délégation.

Avis à la population! Elles cherchent une machine à coudre qui fasse le point avant, point arrière, point zig-zag, et surtout les boutonnières.



**Prochains ateliers : mardis 26 mars,
9 et 24 avril.**



« Ride Session » : journées ski organisées par la Délégation 05 !

Après un mois de février plutôt léger au niveau des sorties ski (la faute aux vacances!), nous vous proposons d'autres dates au mois de mars !!!

Pour rappel, rendez-vous à 9h30 à la Délégation : habillé chaudement et muni de votre pique-nique et de votre carte d'invalidité (OBLIGATOIRE pour avoir le forfait tarif réduit !) et bien entendu votre plus beau sourire pour passer une bonne journée ;).



La sortie est au prix de **22,50 €** (17,50 € de forfait ski et 5 € de transport).

**Inscrivez-vous vite
auprès de
Valentine !**



« Au Café de la Délégation » : tous les mercredis de 14h à 17h !

L'équipe de la Délégation vous attend les mercredis après-midi pour prendre le café, déguster des pâtisseries, se lancer à la conquête du savoir dans un trivial poursuit (en fonction de vos envies) !

C'est aussi un temps consacré pour être informé des plus chouettes sorties (théâtre, cinéma, concert) : nous sommes preneurs afin de fournir le programme d'activités de Délégation au mieux !

Et pourquoi pas organiser une future sortie ensemble?

On vous attend !



Valentine PRACCA,
Chargée de développement 05



Nouveau! Joëlle lance son atelier créatif !

Depuis fin février, Joëlle se fait un plaisir de vous accueillir pour les « Ateliers Créatifs », qui se dérouleront **tous les jeudis de 15h à 17h à la Délégation.**

Pendant ces moments conviviaux, nous pourrons partager nos savoirs faire ou tout simplement découvrir de nouvelles activités. Chaque semaine, nous alternerons entre le monde du loisir créatif (déco-patch, détournement d'objets, pâte à sel, argile sans cuisson, cartes de vœux, cartonnage et bricolages divers...), et le monde de l'art plastique (crayons, pastels secs, aquarelle, acrylique ou autres techniques).

Vous pourrez donc vous inscrire à l'atelier qui vous intéresse avec une participation de 2€ par personne pour chaque atelier.

Alors à vos marques, prêts, créez !

Infos et inscriptions auprès de Valentine (04.92.51.68.71)



Zoom sur... la sortie neige & pulka !

Vendredi 15, Jackie de Manosque et Philippe, de l'association Handicap Evasion 04, ont pris de sacrées couleurs sur les crêtes de la montagne de Lure.

Un ciel si clair que l'on voyait comme à y être les sommets environnants, dont le Ventoux (au second plan).





Recherche Bénévoles... chauffeurs !



Les Délégations sont toujours à la recherche de nouveaux bénévoles pour faire vivre nos actions associatives! Pour animer une activité, faire du secrétariat, de l'accueil, proposer une sortie...

Cette fois-ci, c'est un appel spécifique pour recruter de nouveaux chauffeurs bénévoles !

Nous avons besoin de bonnes volontés (et de bons conducteurs!) pour conduire nos véhicules (kangoo adaptée pour 1 fauteuil roulant et Master type minibus 8 places) et accompagner nos adhérents pour

des sorties diverses ou rendez-vous associatifs. Aptitudes et qualités demandées : Permis B, bon relationnel, autonome, bonne condition physique. Une formation APF sera dispensée.

Vous êtes intéressés? Contactez-nous au **04.92.51.68.71 (Gap)** ou au **04.92.71.74.50 (Manosque)**. **Et parlez-en autour de vous !**



Handidon 2019 : on en parle ?

C'est reparti pour un tour et cette fois, pour faire de cette action une réussite, nous avons besoin de vous !

Afin de montrer notre implication sur le département, l'action Handidon serait de proposer à des entreprises notre expertise sur le handicap et de proposer des sensibilisations à des équipes, d'organiser une soirée au profit de l'association et pourquoi pas une action festive ! Rendez-vous à la Délégation le **lundi 15 avril de 14h30 à 16h30** avec plein de belles idées !!

Prochaines réunions

« Vie Associative » :

- **A Manosque** : les Mardi 19 mars et 9 avril à 10h, suivie du traditionnel repas partagé ! A la Délégation.
- **A Gap** : Jeudi 11 avril à 14h, à la Délégation.



Escalade : « Grimper Rose dans le 05, ou comment retrouver ses ailes ! »

L'association « Grimper rose » organise des sessions escalade pour les femmes touchées par le cancer, maladies neuro dégénératives AVC etc et désireuses de pratiquer une activité sportive adaptée à sa pathologie et son handicap.

L'activité est proposée par Valérie Chauvet, psychométricienne BE d'escalade, **tous les jeudis après-midi de 16h à 17h30 à la salle d'escalade de Guillestre**. Pour les personnes intéressées il y a aussi à Gap .

Pour plus de renseignements , l'association Grimper Rose sur Facebook ou au 06.78.27.06.92 .

Testé, validé et approuvé par Agnès et d'autres membres du Groupe Relais APF Embrunais! Merci!



Le Groupe SEP APF 05

Vous avez envie d'échanger, de vous informer, de vivre des moments de convivialité?

Venez participer aux rencontres du Groupe SEP! Ce n'est pas un groupe de parole, mais plutôt un espace d'entraide, de soutien, d'écoute... et de convivialité!

Nos prochaines rencontres :

- ❖ Jeudi 28 mars à Briançon
- ❖ Jeudi 18 avril à Embrun
- ❖ Mercredi 29 mai à Gap (Journée Mondiale SEP)
- ❖ Vendredi 28 juin à Sisteron

-> Pour plus d'info : contactez la Délégation 05 : 04.92.51.68.71



Agnès et Sylvie, Référentes Groupe SEP APF 05

Conscience

Installée dans les Hautes-Alpes depuis environ 2 ans et ayant vécu auparavant en campagne (Ardèche et Haute-Savoie), j'ai été très tôt sensibilisée aux questions environnementales.

J'étais exaspérée par les nuisances constantes de la circulation (bruit et pollution) à proximité du Foyer Albert Borel à Gap où j'étais, ainsi que par l'urbanisation galopante détruisant inlassablement les prés agricoles aux alentours.

Je m'évadais alors en allant voir les ânes et sur le chemin, j'en profitais pour ramasser les innombrables détritiques qui jonchaient le parcours, et les apportais aux bacs de tri. Lassée de pester et de m'agacer inutilement, j'ai alors décidé, poussée par mon compagnon, d'agir concrètement et de m'investir dans des mouvements associatifs.

Ainsi, j'ai découvert Mobil'Idées, association prônant toute les alternatives à la voiture individuelle (principalement le vélo avec entre autres des ateliers de réparation participatifs). Malheureusement, l'accès au local était impossible en fauteuil roulant. Mais en en parlant aux membres actifs et grâce à un élan de solidarité, nous avons fabriqué et installé une rampe facilitant le passage des fauteuils, poussettes, vélos et autres !

Puis, dans ma quête de "consom'actrice", j'ai connu la SAPN (Société Alpine pour la Protection de la Nature) : elle participe au débat public (enquêtes et réunions), améliore la connaissance de la faune et de la flore, diffuse et publie des informations sur l'environnement et milite pour le respect de l'environnement (actions en justice). Je vais également aux rassemblements des "Coquelicots" (mouvement citoyen contre les pesticides), et je participe régulièrement aux "Marches pour le climat" (mouvement pour l'avenir de la planète).



Marche pour le Climat : samedi 16 mars, 14h à la Pépinière à Gap

Vanessa, adhérente et bénévole à Gap

Des référents legs près de chez vous, pour vous conseiller, vous écouter, vous accompagner!

Choisir de transmettre tout ou partie de son patrimoine à l'association APF France handicap 05, c'est offrir la possibilité de faire la différence dans le quotidien des personnes en situation de handicap sur votre territoire, et de contribuer à leur donner la place à laquelle ils ont droit dans la société !

Les legs, donations et assurance vie (exempts de droit de succession) constituent une part importante des ressources APF France handicap.

L'association inscrit ses actions sur le long terme, et concrétise des projets importants comme rénover une structure d'accueil pour adultes, construire un établissement pour enfants, améliorer la vie des personnes en situation de handicap...

*Famille
de cœur*



Parce que le patrimoine est d'abord un capital affectif, symbolique qui donne toute sa dimension à la transmission bien plus que le produit d'une accumulation de biens matériels, **Pierre BRUNNARIUS et Solenn QUÉMÉRÉ** sont vos référents dans vos délégations 04 et 05 pour vous renseigner, vous accompagner en toute confidentialité, et sans engagement de votre part. Bon à découper et à nous retourner en dernière page.

Contact : Pierre et Solenn, au 04.92.51.68.71

Ou par mail : dd.05@apf.asso.fr

i

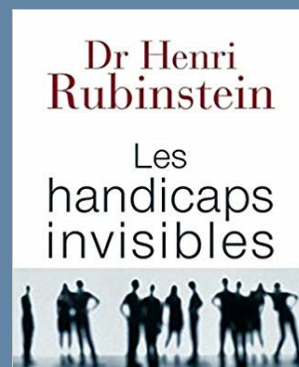
Le conseil lecture de Franck !

Je lis actuellement un livre très intéressant : "*Les handicaps invisibles : comment les identifier, les combattre, les surmonter*" du Docteur Henri RUBINSTEIN.

Voilà un livre à plusieurs petits chapitres qui permet de faire comprendre au public en général que, malheureusement, avoir un handicap qui ne se voit pas, hormis la canne, rajoute au handicap. Pourquoi? Parce-que, malgré la canne, le public en général, n'y croit pas...Et à divers passages de ce livre, je me suis retrouvé comme j'y ai retrouvé certaines pathologies très intrusives dans la vie de chacun des mortels auxquelles personne ne peut croire ce qu'endure cette personne au quotidien !

Ce livre aurait-il dû être mis en relief dès sa sortie en 2008. Cela aurait permis à la médecine d'avancer psychologiquement, cela aurait permis à certaines institutions (médecins, services d'urgence, MDPH, services à domicile, etc) d'éviter de nombreuses erreurs et d'écouter le patient dans sa globalité et de ne pas prendre, par exemple, sa migraine ou sa brusque hypertension pour un simple syndrome passager !

Ce livre, je suis tombé dessus par hasard, il y a quinze jours à la Médiathèque de Digne dans le rayonnement de médecine. En fait, je pense que ce livre devrait être à l'entrée des médiathèques, bien visible !





**Aides aux Projets Vacances :
Comment ça marche ?
Zoom sur le partenariat ANCV
et APF France handicap**

Depuis 1988, le partenariat entre APF France handicap et l'ANCV (Association Nationale des Chèques Vacances) a pour mission de soutenir financièrement les personnes en situation de handicap qui ne partent pas, ou très peu, en vacances, sans limitation d'âge.



Qui est concerné?

❖ **Des personnes en situation de fragilité économique et sociale** : familles notamment monoparentales, jeunes, adultes isolés et personnes en situation de handicap dont le quotient familial est inférieur à 900 €. **Nécessairement aidées par un référent social**, salarié ou bénévole, pour la construction du projet de vacances.

❖ **Les aidants familiaux (en séjour de répit)**

Est considérée comme aidant familial, toute personne ayant à charge une personne en situation de handicap au minimum 104 jours par an (soit l'équivalent d'un retour en famille tous les WE, pour les personnes vivant en foyer d'hébergement).

Les Aides aux projets vacances sont ouvertes aux séjours de répit pour les aidants familiaux, leur permettant de prendre des vacances sans la personne dont ils ont la charge.

❖ **Les accompagnateurs bénévoles (soumis à une participation financière)**

Toute personne, bénévole accompagnateur d'une personne handicapée sur son séjour de vacances et à qui il est demandé une participation financière, comme par exemple, sur certains séjours de délégation APF ou sur les séjours à l'étranger (en U.E.) d'APF EVASION.

Pour quels séjours?

Le projet de vacances pourra se faire en individuel, en famille ou en groupe.

Destinations acceptées : France (DOM TOM inclus) et pays membres de l'Union Européenne.

Durée minimale de 5 jours et maximale de 22 jours.

Le dossier est disponible dans vos Délégations ! Nous sommes là pour vous aider à le remplir! Le dossier doit être envoyé au moins 1 mois avant le début du séjour.

Plus d'infos? Le jeudi 11 avril, de 14h à 16h, lors du Café Asso de Digne (voir agenda) et le mardi 23 avril de 14h à 16h à la Délégation de Manosque.

**Laurent QUARANTA,
Représentant départemental du CAPFD 04**



La ville de Manosque lance un dispositif d'aide aux outils numériques



La commune de Manosque a mis en place un service à la population nommé "le grenier numérique". C'est un service gratuit d'accompagnement et de formation aux outils numériques.

Vous voulez comprendre comment fonctionnent les nouveaux outils informatiques (tablette, smartphone...)?

Vous souhaitez apprendre à utiliser Internet, une adresse e-mail... ?

Vous avez besoin d'apprendre à réaliser vos démarches administratives en ligne (CAF, Pôle Emploi, déclaration d'impôts, prise de rendez-vous en ligne...)? Le Grenier Numérique est là pour vous !

CONCRÈTEMENT, LE GRENIER NUMÉRIQUE, C'EST QUOI ?

→ Un lieu d'accueil ouvert aux personnes de plus de 18 ans, du lundi au jeudi de 14h à 17h.

→ Un espace animé par un médiateur numérique,

à votre écoute pour vous aider dans vos démarches, répondre à vos questions et vous orienter vers les bons interlocuteurs.

→ Des ateliers dédiés et des animations sur différentes thématiques : découverte de l'ordinateur, manipulation d'une souris, création d'une adresse e-mail, utilisation sécurisée d'internet, présentation des nouveautés des plateformes administratives...

→ Une salle aménagée avec des postes informatiques, une connexion internet wi-fi, une imprimante – scanner...

Infos pratiques

Du Lundi au Jeudi de 14h à 17h

15, Impasse des Greniers (derrière la mairie)

04100 Manosque

Accueil central : 04 92 70 34 00

greniernumerique@ville-manosque.fr



Le restaurant du FJT à Gap vous ouvre ses portes!

Cette année, votre Délégation APF France handicap 05 a renouvelé son adhésion à l'association « Bâtir » qui propose notamment un restaurant au sein des locaux du Foyer des Jeunes Travailleurs (FJT) à Gap.

Grâce à cela, tous les adhérents APF France handicap peuvent y accéder !



Venez vous restaurer le matin, le midi ou le soir, à des prix très intéressants !

Cédrik CAROTTE, Directeur Territorial

DÉLÉGATION DES ALPES
DE HAUTE-PROVENCE

Adresse : Les Heures Claires
04100 MANOSQUE

Tél. : 04.92.71.74.50
Port. : 06.85.94.11.98
Email : dd.04@apf.asso.fr

Blog : www.apf04.fr
Facebook: delegationalpeshautepro-
vence.apf

DÉLÉGATION DES
HAUTES-ALPES

Adresse : 7A Boulevard Général de Gaulle
05000 GAP

Tél. : 04.92.51.68.71
Port. : 06.45.78.54.26
Email : dd.05@apf.asso.fr

Blog : www.apf04.fr
Facebook: delegationapf.deshautesalpes

Directeur Territorial : Cédrik CAROTTE

Vous souhaitez + d'infos sur les legs et donations? Renvoyez-nous ce bon ou contactez-nous directement!



→ **Vous avez une question,**
un commentaire, ou vous désirez
en savoir plus sur les successions ?

→ **Contactez-nous :**



→ **Demande de documentation gratuite et confidentielle**
sur les legs, donations et assurances-vie

À retourner sous enveloppe affranchie à l'adresse ci-contre.



Je souhaite recevoir
votre brochure
**Legs, Donations
& Assurances-Vie.**

Je souhaite être contacté(e)
Les horaires auxquels vous pouvez
m'appeler :
.....

M^{me} M. Prénom

Adresse

Code postal Ville

Tél. E-Mail (facultatif)

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par APF France handicap. Elles sont destinées à la Direction Médicale, Philanthropie et Legs. APF France handicap s'engage à ne pas communiquer ces données. Elles peuvent être utilisées à des fins de statistique et de suivi relationnel. Vous pouvez vous opposer en cochant la case ci-contre : Conformément à la loi « Informatique et Libertés », vous pouvez vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel ou y accéder pour leur rectification, limitation ou effacement en contactant : APF France handicap - service relation testateurs - 17 bd Stangui - 75013 PARIS. Elles sont conservées pendant la durée strictement nécessaire aux finalités ci-dessus précitées.

Soutenez-vous! N'oubliez pas de renouveler votre adhésion !



Bon d'adhésion et/ou d'abonnement
FAIRE FACE nouvelle formule 2019

Vous pouvez
aussi adhérer à APF France handicap
et vous abonner à Faire Face via
notre site internet :
www.apf-francehandicap.org

OUI, je souhaite :

1	<input type="checkbox"/> adhérer à APF France handicap* et m'abonner pour un an au magazine FAIRE FACE au prix de spécial de 47 €	DINA18-A2922	€
OU			
2	<input type="checkbox"/> adhérer pour un an à APF France handicap à 25 €* (prix de l'adhésion seule, sans abonnement)	DREMER	€
OU			
3	<input type="checkbox"/> Cotisation familiale (tarif dégressif) Contactez votre délégation pour en savoir plus	DALMER	€
OU			
4	<input type="checkbox"/> 1 ^{ère} cotisation gratuite pour les moins de 25 ans (justificatif à joindre avec votre bulletin)	DKLUAR	0 €
OU			
5	<input type="checkbox"/> 1 ^{ère} cotisation gratuite pour les licenciés de la Fédération Française Handisport (FFH) (photocopie de votre carte d'affiliation FFH à joindre avec le bulletin)	DREMER	0 €
	TOTAL de mon règlement :		€

* Votre adhésion (25 €) et votre don complémentaire vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66% de leur montant dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Tarifs valables jusqu'au 31/12/2018

MERCI DE RETOURNER CE BON
soit à votre délégation APF France handicap ou sous enveloppe sans affranchir à :
APF Service Adhésions/Abonnements - Libre-réponse n°40381 - 94609 Choisy Le Roi cedex

FAIRE FACE L'adhésion est individuelle

M. M^{me} Nom/Prénom

Adresse

Code postal [] [] [] [] [] Ville

E-mail (facultatif)

Ci-joint mon règlement par :

chèque bancaire chèque postal à l'ordre d'APF France handicap

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par APF France handicap. Elles sont destinées à l'association ainsi qu'aux tiers mandatés par elle à des fins de gestion interne, pour répondre à vos demandes et faire appel au renouvellement de votre cotisation. APF France handicap s'engage à ne pas diffuser ces informations en dehors de l'Union européenne. Conformément à la loi informatique et libertés, vous pouvez cocher la case ci-contre pour vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel. Vous pouvez les faire rectifier ou supprimer en contactant notre service adhésion & abonnements au 01 40 78 27 06 - 17 boulevard Auguste Blanqui 75013 Paris. Ces données seront conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées.