

En France, près de 8,5 millions de personnes prennent en charge un proche qui ne peut vivre de manière autonome : enfant handicapé, conjoint malade ou parent âgé dépendant. Autrefois, les aidants se répartissaient entre 50% dans le champ du handicap et 50% dans celui de la gérontologie. Actuellement corroborés au vieillissement de la population, les chiffres basculent en faveur de la gérontologie (60%). Environ 60% des aidants sont des femmes.

Le département des Alpes de Haute Provence fait partie des 20 départements les plus âgés de France : 29,2% de la population ont plus de 60 ans contre 27% au niveau régional et 24% au niveau national. En 2040, il devrait compter plus de 76000 personnes de plus de 60 ans, soit 40% de la population du 04 (*hypothèse : 190000 habitants en 2040*). Une récente étude sur la santé des aidants « proches » des Alpes de Haute Provence a confirmé la préoccupation majeure de prévenir l'épuisement des aidants. Cette journée départementale permettra de démarrer un espace de réflexion et d'échanges sur les questions suivantes :

- **Le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie constitue-t-elle toujours la meilleure solution pour « bien vieillir » ?**
- **Comment accompagner le maintien à domicile des couples aidants-aidés afin de préserver leur santé et la qualité des liens au sein de la famille ?**
- **Comment renforcer les liens aidants-aidés-professionnels ?**
- **Comment mieux repérer les aidants ?**
- **Comment favoriser le développement d'offre de proximité ?**
 - Etude « Baromètre des aidants 2015 », octobre 2015
 - Etude HSM/HSA Dress, 2008
 - Mon département 04, février 2016

Colloque

Vieillir, oui mais Comment ?

Accompagner et s'adapter au vieillissement : aidants, familles, entourage, professionnels, environnement et villes, tous concernés !

Mardi 22 Novembre 2016

Salle de l'Abbé Féraud
Centre Desmichels
Place Général de Gaulle 04000 Digne-les-Bains
De 8h30 à 16h30

Pré- programme

(En cours de finalisation)

Matin

Accueil : 8h30- 9h

9h.-9h30 **Allocutions d'ouverture (CODES 04) : Place du bîne vieillir et de la notion d'aidant dans les politiques de santé** Présentation des résultats de l'étude départementale (Conseil Départemental et ARS)

9h30-10h « **Mieux connaître les besoins des aidants proches des Alpes de Haute Provence** », Y. DURBEC, E. DEMOND, CODES 04

10h-11h15 **Expériences de dispositifs :**

« **Maison des aidants** » Bergerac, Mr. Pascal JANNOT

Accueil de jour itinérant, Mme Nicole DELOURBEL, directrice

ESAD (équipe de soutien aux aidants à domicile) Sud ouest, Mr. Olivier FREZET, directeur du service Domecare de la fondation Bagatelle en Aquitaine

Echanges

11h15-12h15 **Programme et pistes d'approches de soutien aux aidants**

Préserver la qualité du lien aidants-aidés : Communiquer c'est toujours possible, Melle Emilie DEMOND, chargée de Pôle de compétences, CODES 04 et Mme Alexandra BASQUEZ, directrice EHPAD de Castellane

Programme Montessori adapté à la personnes âgées 04 (EHPAD PEIPIN)

Programme de formation France Alzheimer 04 (Mme BOMBANA, présidente)

Echanges

Repas 12h15-13h30 : Buffet offert (sur inscription)

Après midi

13h30- 15h **Session de travail**

Groupe A : Des offres de proximité pour notre département : délocalisation des accueils de jour, équipes mobiles de prévention de l'épuisement des aidants. Freins ? Leviers ? Perspectives ?

Animation : CODES, ARS, Conseil Départemental, Accueil de jour, EHPAD, élus, ESAD Sud-ouest

Groupe B : Préserver la qualité des liens aidants- aidés- professionnels : quels contenus? Quelles approches? Quels outils? Pour nos programme programme de Formation, ou d'accompagnement proposeriez-vous ?
Animation : CODES, ARS, Conseil Départemental, Accueil de jour, EHPAD, France Alzheimer, Equipe mobile de gérontologie, Centre Le Cousson, Maison des Aidants de Bergerac

Groupe C : Comment mieux repérer et suivre les aidants proches ? Quels acteurs ? Quels outils ?

Place des villes , des médecins traitant et des pharmaciens ?

Animation : CODES, ARS, Conseil Départemental, Ordre des médecins , ordre des pharmaciens, Equipe Alzheimer Mutuelles du Soleil, Pilote MAIA et gestionnaires de cas, MSA, ADMR, Accueil de jour, EHPAD, élus, ESAD Sud-ouest

15h- 16h30 **Restitution des travaux et discussion**

Clôture de la journée

Réservation obligatoire :

Par courrier : Co.D.E.S. 04 – 42 Boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE LES BAINS

Par mail : codes.ahp@wanadoo.fr

Par fax : Co.D.E.S. 04 – 42 Boulevard

Victor Hugo 04000 DIGNE LES BAINS