



# Dossier presse



## Appel à bénévoles

**Association des Paralysés de France**  
Délégations APF  
Territoire des Alpes :

Contact :  
Cédrik CAROTTE,  
Directeur Territorial  
des Actions Associatives des Alpes

Délégation de Manosque  
Les Heures Claires  
04100 Manosque  
☎ 04 92 71 74 50  
💻 dd.04@apf.asso.fr

Délégation de Gap  
7 A Bd Charles de Gaulle  
05000 Gap  
☎ 04 92 51 68 71  
💻 dd.05@apf.asso.fr

**Envie de t'investir dans des actions solidaires  
et de vivre des moments de partage ?**

Moi,

**JE BENEVOLE !...**

et toi **tu fais quoi ?**

**Accueil, soutien administratif...**

**Communication...**

**Organisation d'événements...**

**Animation, loisirs...**

**Accompagnement, transport...**

*... à l'APF, il y a mille et une façons de soutenir  
nos projets en faveur des personnes  
en situation de handicap !*

## **POUR NOUS CONTACTER**

**Délégation APF des Alpes-de-Haute Provence**

Les Heures Claires - 04 100 **MANOSQUE**  
Tél. **04 92 71 74 50** - dd.04@apf.asso.fr

**Délégation APF des Hautes-Alpes**

7, Bd Charles De Gaulle - 05 000 **GAP**  
Tél. **04 92 51 68 71** - dd.05@apf.asso.fr



Des actions dans tous les champs  
du handicap

**93000**

Acteurs sont mobilisés dans plus de 500 structures autour  
des projets et actions de L'APF

22 330 adhérents  
30 000 usagers  
13 787 salariés  
25 000 bénévoles



L'APF sensibilise l'opinion  
publique et les décideurs à la  
question du handicap

**2000**

adhérents APF ayant un  
mandat de représentation  
extérieure



L'APF accompagne des adultes  
en situation de handicap dans

**261** structures

22 accueils de jour et accueils  
temporaires  
7 solutions d'habitat alternatif  
99 structures d'hébergement  
médicalisé ou non  
133 services sociaux et / ou de  
soins à domicile



L'APF accompagne des  
personnes en situation de  
handicap éloignées de l'emploi

**1030**

personnes soutenues au  
quotidien



L'APF accompagne des enfants  
et des adolescents en situation  
de handicap dans

**125** structures

14 structures de dépistage  
précoce du handicap et de  
rééducation fonctionnelle

71 services sociaux et / ou soins à  
domicile

41 instituts d'éducation motrice



L'APF propose des solutions pour  
l'emploi des personnes en  
situation de handicap

**54**

structures emploi APF Entreprises  
25 entreprises adaptées  
25 établissements et services  
d'aide par le travail  
4 centres de distribution de travail  
à domicile



L'APF mène des actions de  
formation professionnelle

**13 396**

heures de formation  
dispensées à 7531  
stagiaires



L'APF apporte un soutien  
juridique spécialisé

**1482**

réponses apportées et  
57 recours contentieux  
individuels



L'APF organise des séjours de  
vacances, des activités  
culturelles et de loisirs

**1400**

personnes en situation  
de handicap parties en  
vacances



L'APF crée du lien avec les  
personnes isolées

**97**

délégations réparties sur 46  
territoires au plus près des  
besoins des personnes en  
situation de handicap et de  
leur famille



L'APF informe les personnes et  
leur famille

**11 500**

abonnées au magazine  
Faire Face



**L'Association des Paralysés de France (APF) : un mouvement  
d'intérêt général !...**

L'Association des Paralysés de France (APF), créée en 1933 et reconnue d'utilité publique, c'est une association nationale de défense des droits et de représentation des personnes en situation de handicap ou polyhandicapées et de leur famille. Elle porte en elle des valeurs et pratiques démocratiques qui définissent ses orientations et actions.

L'APF milite pour la construction d'une société solidaire ouverte à toutes et à tous.

Sur le territoire des Alpes l'APF est présente avec :

- des établissements et services médicaux sociaux tel que foyer d'accueil médicalisé (Gap),
- le Service d'accompagnement à la vie Social et Service accueil médicaux social pour adultes handicapées (Gap et Manosque)
- un pôle enfance (Gap).
- deux Délégations concernant la partie Militante et associative (Gap et Manosque)

**Quelques notions sur le bénévolat**

Entre 2010 et 2016, la proportion de Français qui donnent du temps pour les autres, en dehors de la famille, est passée de 36% à 39%. Le bénévolat associatif est celui qui progresse le plus (de 22,6% à 25%). On estime à 13 millions le nombre de bénévoles dans les associations en 2016. Cette augmentation est plus particulièrement portée par les hommes et par les moins de 50 ans (+ 5 points pour les moins de 35 ans et + 8 points pour les 35 – 50 ans).

Au-delà des chiffres, l'enquête IFOP de 2016 qui démontre de profondes mutations dans la pratique du bénévolat. Celui-ci est stimulé par "l'envie d'agir" face au contexte actuel. Le mot "bénévole" est désormais en première intention associé à celui de "citoyen engagé". La dimension sociétale, citoyenne, voire politique au sens le plus général, émerge nettement.

Les notions de "compétences", de savoir-faire et d'aptitudes sont aujourd'hui, beaucoup plus qu'en 2010, liées à celles de bénévolat et d'engagement. Elles s'expriment d'abord dans les motivations : "l'acquisition de compétences" est celle qui progresse le plus en six ans.

Les perspectives d'évolution du bénévolat sont encourageantes. Elles le sont d'autant plus qu'il s'agit pour la plupart de tendances affirmées, qui sont confortées par les résultats concordants des deux enquêtes de 2016, celle menée auprès des Français et celle à l'attention des bénévoles.

**L'APF à besoin de bénévoles pour sa mission d'aide aux personnes en situation de handicap. Que vous soyez valide ou non, votre aide nous est précieuse.**

### **Comment devenir bénévole à l'APF ?**

Il y a mille et une façons d'être bénévole à l'APF, comme Nathalie qui participe chaque année à l'organisation du repas de Noël, ou André qui aide les adhérents à s'initier à l'informatique, ou Audrey qui consacre 15 jours l'été à accompagner des personnes en vacances, ou encore Samir qui est de toutes les mobilisations pour la défense des droits...

A l'APF, vous pouvez trouver la mission bénévole qui vous convient le mieux, en fonction de vos envies, du temps et des compétences que vous souhaitez partager.

Vous êtes vous-même directement concerné par le handicap ou bien solidaire du projet de l'APF ? Vous pouvez trouver une place à l'APF près de chez vous parmi les nombreuses missions bénévoles offertes par les Délégations APF de Manosque ou de Gap.

Pour celles et ceux qui aiment bouger les lignes, l'APF est une formidable aventure humaine, entre personnes en situation de handicap et personnes valides, entre générations, avec d'autres partenaires...pour une société ouverte à toutes et tous.

### ***Nous Recherchons talents et compétences !***

L'Association des Paralysés de France recherche des personnes bénévoles sur le Territoire des Alpes (04/05) **pour l'aider à réaliser sa mission en faveur des personnes en situation de handicap motrices et de leur famille.**

#### **Notre action :**

- rendre les personnes handicapées actrices de leurs conditions de vie et défendre leurs droits,
- apporter un soutien et une aide personnalisée pour que les personnes en situation de handicap acquièrent la plus grande autonomie possible, dans un lieu de vie librement choisi,
- lutter contre l'isolement des personnes en situation de handicap

Une délégation à Manosque, une délégation à Gap, et des groupes relais (groupes de secteur) sur les départements : Embrun, Sisteron, Laragne, Digne.



## **Une association vit au quotidien et le plus grand des challenges est là !**

### **Nous recherchons prioritairement :**

- Chauffeurs : Transport de personnes handicapées avec mini-bus 9 places (permis B) ou avec véhicules non adaptés lors d'activités ou de réunion.  
Aider les personnes à monter à bord du véhicule, savoir lire les cartes ou utiliser un GPS –
- Agent d'accueil : diverses tâches administratives telles que : gérer la prise d'appels, les demandes de renseignements et les transferts d'appels, gérer l'envoi et la réception de télécopies, gérer les emails, gérer les courriers entrants et sortants (répertorier les courriers, les redistribuer, gérer les convocations et les bulletins d'adhésion, affranchir, ...).
- Bricoleurs et/ou jardiniers : Tâches de bricolage divers (ampoules, extérieurs, entretiens des locaux, des espaces extérieurs, petite manutention (dénéigement, déchetterie, livraison...).
- Référent pour la sensibilisation au handicap : Organiser la prospection par mail ou par téléphone afin d'avoir deux intervenants en situation de handicap prêts à témoigner de leur vie au sein d'une école et/ou entreprise. Organiser la prospection auprès des écoles et/ou entreprises afin d'intervenir au sein de ces structures. Assurer le suivi des intervenants.
- Organisateur d'actions ressources : Mettre en place et suivre l'organisation de vente de produits tels que : fleurs, brioches, billets de tombola, pour les bénéfices de l'APF, et assurer la logistique de l'évènement. (Faire appel au réseau afin de trouver des stands/salles, trouver vendeurs/bénévoles pour assurer la vente des produits, organiser la venue et le retour des produits, ...).
- Vendeurs : Etre présent sur les stands / les animations pour présenter l'association et vendre des produits tels que : fleurs, chocolats, billets de tombola, pour les bénéfices de l'APF.
- Postes de secrétariat: saisie de courrier, comptes rendus de réunions, gestion administrative courante, archivage, gestion de base de données... maîtrise de l'outil informatique.
- Secrétaire fichier : Diverses tâches administratives telles que : gestion administrative, vérification des paiements, gérer les reçus fiscaux, mise en place et suivi de statistiques.
- Organisateurs de sorties : pointer les besoins auprès des personnes en situation de handicap (par email, téléphone, ...) ; planifier la sortie (trouver le lieu ; un chauffeur, organiser le budget ...) ; suivi administratif (répertorier les inscriptions, répondre aux questions, ...) L'organisation de ces sorties se fait avec l'aide de personnes en situation de handicap.
- Accompagnateurs : une personne accompagnateur pour une personne en situation de handicap. L'accompagnateur reste présent à côté de la personne en situation de handicap pour l'aider à se déplacer, se rendre aux toilettes, à manger si cela est nécessaire ... L'accompagnateur assure également la sécurité du groupe.
- Recruteur de bénévoles : prospection et suivi des bénévoles pour alimenter la délégation en personnes qualifiées, être leur référent.
- ... et de nombreuses autres missions sont à pourvoir : chacun peut trouver sa place.

Quelques heures de disponibilité par semaine ou par mois, de manière régulière ou ponctuelle, la volonté et le plaisir de rendre service, de mettre vos compétences et votre temps au service d'une association, appelez l'Association des Paralysés de France. (voir nos coordonnées en première page).